

# 秋の集団健診

8月中旬(予定)より  
各地区本部で順次開催

健診は毎年受診、集団健診が**お得**で**気軽**です。**秋**と**春**に開催しています。

モヤモヤ

モヤモヤ

去年受けたから  
今年は受けなくて  
もしいかな…  
お金かかるし…

モヤモヤ

モヤモヤ



滞在時間は  
約1~2時間。  
午後は現場に  
行けそう

組合事務所で  
家から  
近い会場を  
夫婦で  
申込できた

**建設国保にご加入の皆様は年度1回、健診の補助※1が受けられます(裏面参照)**  
**建設国保にご加入のご家族も対象※2です**

※1 集団健診(夏※前年度未受診者向け・秋・春)または契約医療機関での個別健診のいずれかで年度1回

※2 集団健診が受けられるのは18歳以上または就労者に限ります

事業主のみならず

**事業者健診として受けられます**

常時使用する従業員のみなさんは健診を受けていますか。従業員の健康は仕事に直結しますので、必ず年に1回健診を受けましょう。

また、**集団健診ではオプションで有機溶剤等の特殊健診も追加できます。**

通院中のみならず

**通院中でもできるだけ健診は受けましょう**

通常の診察では、治療中の疾病に関わる検査以外は行われません。それ以外の部位の異常を早期発見するためにも、ぜひ健診を受けましょう。

## 健診前と当日に気をつけていただきたいこと

- (前日) 夕食は21時頃までに控えましょう。
- (前日) 禁酒しましょう。
- (当日) 朝食は抜くのが基本です。水分は少量の水(または白湯)のみにしましょう。
  - 健診が午後の場合…朝食をとる場合は、受付の10時間前までにトースト1枚程度の軽めの食事をとり終わるようにしましょう。
  - 飴やガム等をとらないように気を付けましょう。
- (当日) 加熱式たばこも含め禁煙しましょう。
- (当日) 会場では感染防止対策として「健診中のマスク着用」「手指消毒」をお願いしています。発熱のある方は健診ができませんので体調管理には十分にご注意下さい。

正しい検査結果を得るために、  
注意事項を守りつつ普段通りの生活を  
心がけましょう

## お問合せ・お申込みは所属の地区本部まで

第1ブロック	川口地区本部	048(262)6533	北足立地区本部	048(542)2548	第3ブロック	埼玉地区本部	0480(34)3335
	川口地本 草加事務所	048(969)4130	桶川地区本部	048(787)5051		南埼玉地区本部	0480(92)6444
	鳩ヶ谷地区本部	048(287)0066	南武地区本部	049(258)8798		東彩地区本部	0480(24)1023
	蕨戸田地区本部	048(443)0116	第2ブロック	川越地区本部	049(222)6628	北埼玉地区本部	0480(62)0207
	浦和地区本部	048(825)2693	西部地区本部	049(281)1140	第4ブロック	熊谷地区本部	048(525)6251
	与野地区本部	048(857)0261	西埼玉地区本部	04(2938)1117		深谷地区本部	048(572)7223
	大宮地区本部	048(624)9145	比企地区本部	0493(22)0438		本庄児玉地区本部	0495(71)5902
	岩槻地区本部	048(798)1277	東部地区本部	048(988)7335		秩父寄居地区本部	0494(23)5167
	上尾伊奈地区本部	048(774)3485	東部地本 吉川支所	048(984)3177	秩父寄居地本 寄居事務所	048(581)4396	

## 集団健診のコース・補助金

※健診で撮影した胸部X線画像は、亀戸ひまわり診療所で専門医による再読影を行い、アスベスト被害の早期発見につなげています。

コース	生活習慣病健診	基本健診	
価格(税込)	15,000円	6,600円	
国保の補助	10,000円	6,600円	
自己負担	5,000円	無料	
健診項目	診察	問診・聴打診	問診・聴打診
	身体計測	身長・体重・BMI・視力・腹囲	身長・体重・BMI・視力・腹囲
	血圧検査	血圧測定	血圧測定
	尿検査	糖定性・蛋白定性・ウロビリノーゲン・潜血	糖定性・蛋白定性
	胸部X線検査	胸部X線撮影	胸部X線撮影
	聴力検査	オーディオメーター	オーディオメーター
	貧血検査	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット・血小板	赤血球数・血色素量
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP・ALP	GOT・GPT・γ-GTP
	脂質検査	LDL-cho・HDL-cho・中性脂肪・総コレステロール	LDL-cho・HDL-cho・中性脂肪
	血糖検査	HbA1c・空腹時または随時血糖	空腹時または随時血糖
	腎機能検査	BUN・クレアチニン・eGFR	
	痛風検査	尿酸	
	肝炎検査	HCV抗体	
	胃部検査	血中ペプシノーゲン	
	心電図検査	心電図	心電図
便潜血検査	便潜血反応(2日法)		
眼底検査	両眼		

## 健診オプション

オプション(特殊健診含む)のみの受診はできません  
詳細・料金は地区本部にお問合わせください

- ・男性腫瘍マーカーセット
- ・女性腫瘍マーカーセット

## 単品各種

- ・前立腺検査(PSA)
- ・子宮頸がん等(SCC)\*マーカー
- ・ピロリ菌検査
- ・卵巣がん等(CA125)\*マーカー
- ・B型肝炎検査
- ・乳がん等(CA15-3)\*マーカー

## 特殊健康診断関係 各種

- ・有機溶剤健診
- ・特定化学物質健診(溶接ヒューム他)
- ・石綿健診
- ・塵肺健診
- …その他

腫瘍マーカー検査は、各種がんの補助診断に使われます。生活習慣・服薬・がん以外の病気などでも高い数値になることがあります。反対に、がんがあっても値が高くならないこともあるため、がんの有無やがんがある場所は腫瘍マーカーの値だけでは確定できません。高い値が出た場合は、画像診断等を併用する必要があります。

※結果は、別紙ではなく「健康診断結果報告書」の健診項目の最後に表示されます。

同封される「健診活用ハンドブック」と併せてご覧ください。



## 特定保健指導を受けましょう

## 健診後、対象となった方にはご案内をします

特定保健指導はメタボリックシンドロームの可能性のある方を対象にしています。

メタボリックシンドロームをはじめとする生活習慣病は自覚症状なく進行してしまいます。具合が悪くなってからでは治療に時間やお金がかかり、常に不安な気持ちを抱えることになってしまいます。そうならないために、保健師や管理栄養士といった専門家と一緒に生活習慣を見直す取り組みをしましょう。