

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
北海道	<u>(泉郷) 定山溪ビューホテル (ホテル)</u>	札幌市南区定山溪温泉東2丁目111-3	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	休暇村 支笏湖 ※ホテルのみ	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>(伊東園ホテルズ) 湯の川観光ホテル祥苑</u>	函館市湯川町2-4-20	0570-030-780	
岩手県	<u>亀の井ホテル 一関</u>	一関市巖美町字宝竜147-5	0191-29-2131	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	休暇村 岩手網張温泉 ※ホテルのみ	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	休暇村 陸中宮古 ※ホテルのみ	宮古市崎鍬ヶ崎18-25-3	0193-62-9911	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>(伊東園ホテルズ) 湯守ホテル大観</u>	盛岡市繫字湯乃館37-1	0570-072-780	
宮城県	休暇村 気仙沼大島 ※ホテルのみ	気仙沼市外畑16	0226-28-2626	3歳まで無料（コース等により料金発生）
秋田県	休暇村 乳頭温泉郷 ※ホテルのみ	仙北市田沢湖駒ヶ岳2-1	0187-46-2244	3歳まで無料（コース等により料金発生）

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
山形県	<u>休暇村 庄内羽黒 ※ホテルのみ</u>	鶴岡市羽黒町手向字羽黒山8番地	0235-62-4270	3歳まで無料（コース等により料金発生）
福島県	<u>(伊東園ホテルズ) 東山パークホテル新風月</u>	会津若松市東山町大字湯本字積り99	0570-050-780	
	<u>山形屋</u>	喜多方市熱塩加納町熱塩字北平田甲347-2	0241-36-2288	
	<u>(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル磐梯向滝</u>	郡山市熱海町熱海5-295	0570-053-780	
	<u>(伊東園ホテルズ) 鏡が池 碧山亭</u>	二本松市岳温泉2-13	0570-052-780	
	<u>(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル飯坂 叶や</u>	福島市飯坂町湯野字上川原2-4	0570-051-780	
	<u>飯坂ホテルジュラク</u>	福島市飯坂町西滝ノ町27	024-541-2501（予約は公式HPからに限る）	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	<u>季の郷 湯ら里</u>	南会津郡只見町大字長浜字上平50	0241-84-2888	
	<u>(泉郷) 裏磐梯レイクリゾート 五色の森 (ホテル)</u>	耶麻郡北塩原村大字桧原字湯平山1171-1	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>休暇村 裏磐梯 ※ホテルのみ</u>	耶麻郡北塩原村桧原	0241-32-2421	3歳まで無料（コース等により料金発生）
茨城県	<u>亀の井ホテル 潮来</u>	潮来市水原1830-1	0299-67-5611	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>あんこうの宿 まるみつ</u>	北茨城市平潟町235	0293-46-0569	
	<u>(伊東園ホテルズ) ホテル奥久慈館</u>	久慈郡大子町池田2369-3	0570-002-780	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばんの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
茨城県	<a href="#">亀の井ホテル 大洗</a>	東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
栃木県	<a href="#">亀の井ホテル 喜連川</a>	さくら市喜連川5296-1	028-686-2822	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<a href="#">TOWAピュアコテージ</a>	那須郡那須町高久乙3375	0287-78-1164	
	<a href="#">休暇村 那須 ※ホテルのみ</a> ※2025年7月～2027年秋まで工事休館	那須郡那須町湯本137-14	0287-76-2467	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<a href="#">（泉郷）那須陽光ホテル（ホテル）</a>	那須郡那須町寄居393-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<a href="#">（伊東園ホテルズ）ホテルニューもみぢ</a>	那須塩原市塩原1074	0570-068-780	
	<a href="#">（亀の井ホテル）わんわんパラダイスプレミア塩原</a>	那須塩原市塩原1256	0287-32-2845	全室において犬も滞在可・保養所利用券1枚につき4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<a href="#">（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル塩原</a>	那須塩原市塩原2196-4	0570-067-780	
	<a href="#">（伊東園ホテルズ）一柳閣本館</a>	日光市川治温泉高原46	0570-005-780	
	<a href="#">（伊東園ホテルズ）伊東園ホテルニューさくら</a>	日光市鬼怒川温泉大原1060	0570-004-780	
	<a href="#">日光きぬ川ホテル三日月</a>	日光市鬼怒川温泉大原1400	0288-77-2611	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
栃木県	(伊東園ホテルズ) 鬼怒川ロイヤルホテル	日光市鬼怒川温泉大原1426-2	0570-003-780	
	(伊東園ホテルズ) ホテル湯西川	日光市湯西川597	0570-009-780	
	休暇村 日光湯元 ※ホテルのみ	日光市湯元温泉	0288-62-2421	3歳まで無料（コース等により料金発生）
群馬県	喜びの宿 高松	吾妻郡草津町草津312	0279-88-3011	
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル草津	吾妻郡草津町草津464-1051	0570-058-780	
	休暇村 嬬恋鹿沢 ※ホテルのみ	吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉	0279-98-0511	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	万座ホテルジュラク	吾妻郡嬬恋村千俣2401	0279-97-3535（予約は公式HPからに限る）	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル四万	吾妻郡中之条町大字四万4358-1	0570-057-780	
	柏屋	吾妻郡中之条町四万3829	0279-64-2255	
	(泉郷) ヴィラ北軽井沢エルウイング（ホテル）	吾妻郡長野原町北軽井沢1924-172	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	雀のお宿 磯部館	安中市磯部1-5-5	027-385-6411	
	ホテル磯部ガーデン	安中市磯部1-12-5	027-385-0085	
	(伊東園ホテルズ) 金太夫	渋川市伊香保町伊香保19	0570-062-780	
	千明仁泉亭	渋川市伊香保町伊香保45	0279-72-3355	
	(伊東園ホテルズ) 伊香保温泉とどろき	渋川市伊香保町伊香保106	0570-063-780	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
群馬県	<a href="#">一番湯の宿 ホテル木暮</a>	渋川市伊香保町伊香保135	0279-72-2701	
	<a href="#">ホテル松本楼</a>	渋川市伊香保町伊香保164	0279-72-3306	
	<a href="#">ホテル天坊</a>	渋川市伊香保町伊香保396-20	0279-72-4489	
	<a href="#">如心の里 ひびき野</a>	渋川市伊香保町伊香保403-125	0279-72-7022	
	<a href="#">(伊東園ホテルズ) 伊香保グランドホテル</a>	渋川市伊香保町伊香保550	0570-061-780	
	<a href="#">いかほ秀水園</a>	渋川市伊香保町伊香保557	0279-72-3210	
	<a href="#">よろこびの宿 しん喜</a>	渋川市伊香保町伊香保557-34	0279-20-3255	
	<a href="#">至仏山荘</a>	利根郡片品村戸倉字中原山898-13	0278-58-7311	『尾瀬山荘特約優待券』持参で特別料金適用
	<a href="#">源泉湯の宿 千の谷</a>	利根郡みなかみ町相俣248	0278-66-1151	
	<a href="#">旅館たにがわ</a>	利根郡みなかみ町谷川524-1	0278-72-2468	
	<a href="#">みなかみホテルジュラク</a>	利根郡みなかみ町湯原665	0278-72-2521 予約は公式HPからに限る	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	<a href="#">(伊東園ホテルズ) ホテル湯の陣</a>	利根郡みなかみ町湯檜曾208	0570-059-780	
	<a href="#">(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘</a>	沼田市利根町老神583	0570-060-780	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばんの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
埼玉県	<u>亀の井ホテル 長瀬寄居</u>	大里郡寄居町末野2267	048-581-1165	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>国民宿舎 両神荘</u>	秩父郡小鹿野町両神小森707	0494-79-1221	
	<u>花のおもてなし 長生館</u>	秩父郡長瀬町長瀬449	0494-66-1113	
	<u>星音の宿 ばいえる</u>	秩父市下吉田483-2	0494-77-1500	
	<u>ホテル美やま</u>	秩父市山田1294	0494-24-6311	
	<u>休暇村 奥武蔵 ※ホテルのみ</u>	飯能市吾野7番地	042-978-2888	3歳まで無料（コース等により料金発生）
千葉県	<u>亀の井ホテル 九十九里</u>	旭市仁玉2280-1	0479-63-2161	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>ホテルオークラ東京ベイ</u>	浦安市舞浜1-8	047-355-3344	
	<u>亀の井ホテル 鴨川</u>	鴨川市西町1137	04-7092-1231	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>龍宮城スパホテル三日月 富士見亭</u>	木更津市北浜町1	0438-41-8111	
	<u>龍宮城スパホテル三日月 龍宮亭</u>	木更津市北浜町1	0438-41-8111	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
千葉県	<a href="#">国民宿舎サンライズ九十九里</a>	山武郡九十九里町真亀4908	0475-76-4151	
	<a href="#">休暇村 館山 ※ホテルのみ</a>	館山市見物725	0470-29-0211	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<a href="#">ホテル月美(太陽の里)</a>	銚子市犬吠埼10292-1	0479-21-6300	
	<a href="#">別邸 海と森 (太陽の里)</a>	銚子市犬吠埼10292-1	0479-21-6300	
	<a href="#">ホテルニュー・カネイ</a>	長生郡白子町中里4442	0475-33-2511	
	<a href="#">白子ニューシーサイドホテル</a>	長生郡白子町中里4482	0475-30-3555	
	<a href="#">スパ&amp;リゾート九十九里 太陽の里</a> (伊東園ホテルズ) 南国ホテル	長生郡長生村一松3445 南房総市白浜町白浜2544-1	0475-32-5550 0570-027-800	
東京都	<u>(亀の井ホテル) 奥多摩 清流リゾート 亀の井ホテル 青梅</u> (旧：亀の井ホテル 青梅)	青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
神奈川県	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル箱根湯本	足柄下郡箱根町湯本茶屋95-1	0570-045-780	
	(伊東園ホテルズ) ホテル四季彩	足柄下郡湯河原町宮上235	0570-046-780	
	マホロバ・マインズ三浦	三浦市南下浦町上宮田3231	046-889-8945	法人会員料金

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
新潟県	(伊東園ホテルズ) ホテル湯元	魚沼市上折立460	0570-055-780	
	東電小屋	魚沼市下折立字赤ノ川 898 国有林 277 外林イ小班	0278-58-7311	『尾瀬山荘特約優待券』持参で特別料金適用
	(泉郷) あてま高原リゾートベルナティオ (ホテル)	十日町市珠川	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	休暇村 妙高 ※ホテルのみ	妙高市関山	0255-82-3168	3歳まで無料 (コース等により料金発生)
石川県	休暇村 能登千里浜 ※ホテルのみ	羽咋市羽咋町才70	0767-22-4121	3歳まで無料 (コース等により料金発生)
福井県	休暇村 越前三国 ※ホテルのみ	坂井市三国町崎15-45	0776-82-7400	3歳まで無料 (コース等により料金発生)
	亀の井ホテル 福井	福井市湊町43-17	0776-36-5793	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
山梨県	(伊東園ホテルズ) ホテル君佳	笛吹市石和町川中島1607-28	0570-089-780	
	華やぎの章 慶山	笛吹市石和町市部822	055-262-2161	
	(泉郷) ハヶ岳高原リゾート (コテージ)	北杜市大泉町谷戸字並木上8741	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) <u>清里高原リゾート (ホテル)</u>	北杜市高根町清里3545	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) わんわんパラダイス ハヶ岳 (コテージ)	北杜市長坂町小荒間1792	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) わんわんパラダイス プレミア 山中湖 (ホテル)	南都留郡山中湖村山中343-1	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
長野県	休暇村 リトリート安曇野ホテル ※ホテルのみ	安曇野市穂高有明7682-4	0263-31-0874	3歳まで無料 (コース等により料金発生)
	(泉郷) 安曇野高原リゾート (ホテル・コテージ)	安曇野市穂高牧2230	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) わんわんパラダイス 安曇野 (コテージ)	安曇野市穂高牧2230	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) わんわんパラダイス 蓼科 (コテージ)	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野字女神湖975	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	ペンション じゅあん	北佐久郡立科町芦田ハヶ野410-10	0267-55-7355	
	(泉郷) 蓼科レイクリゾート (ホテル)	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野字女神湖975	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(伊東園ホテルズ) 白樺湖ビューホテル	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野白樺湖1525	0570-085-780	
	(伊東園ホテルズ) 小諸グランドキャッスルホテル	小諸市古城1-1-5	0570-082-780	
	常盤館	小諸市菱平762-2	0267-22-0516	
	(伊東園ホテルズ) ホテル水明館	下高井郡山ノ内町大字平穏2941	0570-080-780	

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
長野県	(伊東園ホテルズ) 上諏訪温泉 油屋旅館	諏訪市湖岸通り3-4-16	0570-086-780	
	(伊東園ホテルズ) リバーサイド上田館	千曲市大字戸倉温泉3055	0570-081-780	
	白樺湖ロイヤルホテル	茅野市北山3419	0266-68-2336 (WEB予約可)	保養所利用券利用者1名につき割引 1,100円(税込)あり(除外日あり)
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル浅間の湯	松本市浅間温泉3-4-9	0570-083-780	
	休暇村 乗鞍高原 ※ホテルのみ	松本市安曇4307	0263-93-2304	3歳まで無料(コース等により料金発生)
岐阜県	(泉郷) わんわんパラダイス 高山 (ホテル・コテージ)	高山市丹生川町久手470-1	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
静岡県	(伊東園ホテルズ) 熱海ニューフジヤホテル	熱海市銀座町1-16	0570-022-780	
	(伊東園ホテルズ) アタミシーズンホテル	熱海市咲見町6-1	0570-025-780	
	(伊東園ホテルズ) 熱海金城館	熱海市昭和町10-33	0570-023-780	
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル熱海館	熱海市田原本町4-16	0570-020-780	
	亀の井ホテル 熱海	熱海市水口町2-12-3	0557-83-6111	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊 あたり500円割引※その他適用条件あり。 予約時に施設にご確認ください。
	亀の井ホテル 熱海別館	熱海市水口町2-13-77	0557-83-6111	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊 あたり500円割引※その他適用条件あり。 予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	(伊東園ホテルズ) ホテル大野屋	熱海市和田浜南町3-9	0570-024-780	
	(伊東園ホテルズ) ウオミサキホテル	熱海市和田浜南町7-2	0570-021-780	
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル土肥	伊豆市八木沢3864	0570-040-780	
	(伊東園ホテルズ) 伊豆長岡金城館	伊豆の国市長岡1035-1	0570-044-780	
	伊豆長岡ホテル天坊	伊豆の国市長岡431-1	055-947-1919	
	(伊東園ホテルズ) 大仁ホテル	伊豆の国市吉田1178	0570-043-780	
	(泉郷) わんわんパラダイス 伊豆高原 (ホテル・コテージ)	伊東市大室高原3-490	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(泉郷) ほったらかしの宿 ゆうふり伊豆高原 (ホテル)	伊東市富戸1317-2132	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル松川館	伊東市寿町1-1	0570-034-780	
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル別館	伊東市寿町2-4	予約は公式HPのネット予約のみ 【予約以外の問合せ】 0570-033-780	
	(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル	伊東市松川町1-12	0570-032-780	
	(泉郷) わんわんパラダイス プレミア 伊豆高原 (ホテル)	伊東市八幡野1092-2	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	亀の井ホテル 伊豆高原	伊東市八幡野1104-5	0557-51-4400	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊 あたり500円割引※その他適用条件あり。 予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぱの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	<u>(伊東園ホテルズ) 西伊豆クリスタルビューホテル</u>	賀茂郡西伊豆町宇久須2102-1	0570-048-780	
	<u>堂ヶ島ニュー銀水</u>	賀茂郡西伊豆町仁科2977-1	0558-52-2211	
	<u>(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル稲取</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1021-24	0570-036-780	
	<u>稲取東海ホテル湯苑</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1599-1	0557-95-2121	
	<u>稲取 銀水荘</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1624-1	0557-95-2211	
	<u>(伊東園ホテルズ) 熱川ハイツ</u>	賀茂郡東伊豆町奈良本1240-14	0570-047-780	
	<u>(伊東園ホテルズ) 伊東園ホテル熱川</u>	賀茂郡東伊豆町奈良本1267-2	0570-035-780	
	<u>(伊東園ホテルズ) 西伊豆松崎伊東園ホテル</u>	賀茂郡松崎町江奈211-5	0570-041-780	
	<u>休暇村 南伊豆 ※ホテルのみ</u>	賀茂郡南伊豆町湊889-1	0558-62-0535	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>(伊東園ホテルズ) 下田海浜ホテル</u>	下田市3-26-7	0570-039-780	
	<u>(伊東園ホテルズ) 下田伊東園ホテルはな岬</u>	下田市武ガ浜6-12	0570-038-780	
	<u>美浜レステル</u>	沼津市戸田362-5	0558-94-3555（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引1,100円（税込）あり（除外日あり）
	<u>(泉郷) わんわんパラダイス 浜名湖（ホテル）</u>	浜松市中央区舘山寺町260-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	<u>休暇村 富士 ※ホテルのみ</u>	富士宮市佐折634	0544-54-5200	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 焼津</u>	焼津市浜当目1375-2	054-627-0661	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
愛知県	<u>休暇村 茶臼山高原 ※ホテルのみ</u>	北設楽郡豊根村字坂宇場御所平70-163	0536-87-2334	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 伊良湖 ※ホテルのみ</u>	田原市中山町大松上1	0531-35-6411	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 知多美浜</u>	知多郡美浜町奥田砂原39	0569-87-1511	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
三重県	<u>(泉郷) ホテルアルティア鳥羽 (ホテル)</u>	鳥羽市安楽島町1061-9	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>亀の井ホテル 鳥羽</u>	鳥羽市安楽島町1200-7	0599-25-4101	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>(泉郷) わんわんパラダイス 鳥羽 (ホテル)</u>	鳥羽市小浜町272	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>(泉郷) わんわんパラダイス 松阪 (ホテル)</u>	松阪市飯高町森2296-1	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
滋賀県	<u>休暇村 近江八幡 ※ホテルのみ</u>	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 彦根</u>	彦根市松原町3759	0749-22-8090	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
大阪府	<u>亀の井ホテル 富田林 オールインクルーシブホテル</u> (旧：亀の井ホテル 富田林)	富田林市龍泉880-1	0721-33-0700	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
兵庫県	<a href="#">亀の井ホテル 赤穂</a>	赤穂市御崎883-1	0791-43-7501	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<a href="#">亀の井ホテル 淡路島</a>	淡路市富島824	0799-82-1073	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<a href="#">亀の井ホテル 有馬</a>	神戸市北区有馬町1617-1	078-904-0951	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<a href="#">休暇村 竹野海岸 ※ホテルのみ</a>	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<a href="#">休暇村 南淡路 ※ホテルのみ</a>	南あわじ市福良丙870-1	0799-52-0291	3歳まで無料（コース等により料金発生）

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
奈良県	(亀の井ホテル) わんわんパラダイス奈良生駒	生駒郡平群町上庄2-16-1	0745-45-0351	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	亀の井ホテル 奈良	奈良市二条町3-9-1	0742-33-2351	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	(泉郷) 吉野山 名園の宿 竹林院群芳園(旅館)	吉野郡吉野町大字吉野山2142	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
和歌山県	亀の井ホテル 紀伊田辺	田辺市目良24-1	0739-24-2900	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	(泉郷) わんわんパラダイス プレミア 南紀白浜 (ホテル)	西牟婁郡上富田町南紀の台1-1	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	INFINITO HOTEL&SPA 南紀白浜	西牟婁郡白浜町2018番地	0739-42-2733 (WEB予約可)	
	休暇村 南紀勝浦 ※ホテルのみ	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126	3歳まで無料 (コース等により料金発生)
	休暇村 紀州加太 ※ホテルのみ	和歌山市深山483	073-459-0321	3歳まで無料 (コース等により料金発生)

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
鳥取県	<u>休暇村 奥大山 ※ホテルのみ</u>	日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1	0859-75-2300	3歳まで無料（コース等により料金発生）
岡山県	<u>休暇村 蒜山高原 ※ホテルのみ</u>	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501	3歳まで無料（コース等により料金発生）
広島県	<u>休暇村 帝釈峡 ※ホテルのみ</u>	庄原市東城町三坂962-1	08477-2-3110	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 大久野島 ※ホテルのみ</u>	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>安芸グランドホテル&amp;SPA</u>	廿日市市宮島口1-1-17	0829-56-1717（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引1,100円（税込）あり（除外日あり）
山口県	<u>亀の井ホテル せとうち光</u>	光市室積東ノ庄31-1	0833-78-1515	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
香川県	<u>亀の井ホテル 観音寺</u> ※2026年6月30日のチェックアウトで契約終了	観音寺市池之尻町1101-4	0875-27-6161	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>休暇村 讃岐五色台 ※ホテルのみ</u>	坂出市大屋富町3042	0877-47-0231	3歳まで無料（コース等により料金発生）

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
愛媛県	<u>休暇村 瀬戸内東予 ※ホテルのみ</u>	西条市河原津	0898-48-0311	3歳まで無料（コース等により料金発生）
高知県	<u>亀の井ホテル 高知</u>	吾川郡いの町波川1569	088-892-1580	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
福岡県	<u>亀の井ホテル 玄界灘</u> <u>(2026/7/1~) 亀の井ホテル 玄界灘 オールインクルーシブホテル</u>	北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>休暇村 志賀島 ※ホテルのみ</u>	福岡市東区大字勝馬1803-1	092-603-6631	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 柳川</u>	柳川市弥四郎町10-1	0944-72-6295	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
熊本県	<u>休暇村 南阿蘇 ※ホテルのみ</u>	阿蘇郡高森町高森3219	0967-62-2111	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 阿蘇</u>	阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
鹿児島県	<u>指宿温泉 こらんの湯 錦江楼</u>	指宿市西方4507	0993-22-3377 (WEB予約可)	保養所利用券利用者1名につき割引 1,100円(税込)あり(除外日あり)
	<u>休暇村 指宿 ※ホテルのみ</u>	指宿市東方10445	0993-22-3211	3歳まで無料(コース等により料金発生)
沖縄県	<u>(泉郷) ホテルベルハーモニー石垣島 (ホテル)</u>	石垣市字大川13-4	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>(泉郷) ホテルアザット那覇 (ホテル)</u>	那覇市安里2-8-8	(予約センター) 050-5846-1234	会員利用料金適用

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
-----	--------------------------------------	----	----	---------------------

## お知らせ

・株式会社セラヴィリゾート泉郷…「アイコニア・ホスピタリティ株式会社」（旧マイステイズ・ホテル・マネジメント）グループに加わりました

## 契約解除

- 香川県 亀の井ホテル 観音寺：2026年6月30日のチェックアウトをもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 静岡県 (泉郷) 伊豆高原わんわんパラダイス コンドミニウム：AMBIENT 伊豆高原コンドミニウムと併せて『ほったらかしの宿ゆうふり伊豆高原』として2025/12/20（土）にリブランドオープン
- 群馬県 源泉湯の宿 松乃井：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 静岡県 (泉郷) ルネッサ赤沢（コテージ）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 静岡県 (泉郷) ホテル伊東ガーデン（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 和歌山県 (泉郷) 南紀白浜温泉 柳屋（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 香川県 (泉郷) オリビアン小豆島 夕陽ヶ丘ホテル（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 群馬県 尾瀬沼山荘：2025年3月31日をもって保養所契約が終了します
- 群馬県 鳩待山荘：2025年3月31日をもって保養所契約が終了します
- 群馬県 ホテルきむら：事業者の申出により、2025年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 静岡県 (泉郷) 館山寺サゴロイヤルホテル：2025年3月31日をもって保養所契約が終了します **※注意※営業は継続**
- 千葉県 海辺の名湯 ホテル海光苑：2024年9月30日をもって閉館しました

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で「利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
-----	--------------------------------------	----	----	---------------------

湯快リゾート 湯快リゾート全30施設は運営会社の事情により契約解除の申し出があったため、2024年10月31日（木）の宿泊をもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続

山梨県 ホテル マウント富士：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

山梨県 ハイランドリゾート ホテル&スパ：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

静岡県 熱海シーサイド・スパ&リゾート：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

栃木県 ホテルニュー塩原：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

栃木県 鬼怒川観光ホテル：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

兵庫県 (泉郷) ネスタリゾート神戸 ホテル ザ・パヴォーネ：2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました※注意※営業は継続

静岡県 (泉郷) 熱川温泉ブルーオーシャン：2024年1月31日をもって営業を停止したため、保養所契約が終了となりました。

静岡県 伊東ホテルジュラク：2023年12月31日をもって保養所契約が終了となりました

静岡県 (泉郷) 青野運動公苑 アオノスポーツホテル：2023年11月30日をもって保養所契約が終了となりました

群馬県 草津グリーンパークパレス：2023年3月31日をもって保養所契約が終了しました。

群馬県 お宿 花まめ：2023年3月31日で保養所契約が終了しました。

神奈川県 青巒荘：2023年3月31日で保養所契約が終了しました。

栃木県 那須高原ホテルビューパレス：2022年4月30日宿泊をもって保養所契約が終了となります。

山梨県 かんぼの宿 石和：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。

大分県 かんぼの宿 日田：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。

福島県 かんぼの宿 いわき：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。

岐阜県 かんぼの宿 恵那：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。

# 契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

## 【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。  
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

## 【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に  
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用  
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。  
後日領収書による補助申請はできません。

## 2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年5月25日現在

190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名/URL (施設名をクリックすると各施設のHPに移動します)	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
千葉県	勝浦ホテル三日月：2022年2月28日で保養所契約が終了しました。			
千葉県	鴨川ホテル三日月：2022年2月28日で保養所契約が終了しました。			
神奈川県	うたゆの宿 箱根：2021年12月31日をもって保養所契約が終了しました。			
広島県	かんぼの郷 庄原：2021年12月20日をもって保養所契約が終了しました。			
滋賀県	彦根ビューホテル：2021年12月6日をもって保養所契約が終了しました。			
埼玉県	ラフレさいたま：2021年10月31日をもって保養所契約が終了しました。			
静岡県	うたゆの宿 熱海四季ホテル：2021年9月20日をもって保養所契約が終了となりました。			
長野県	ホテル東雲サロン：2021年3月31日宿泊分をもって保養所契約が終了となりました。			
新潟県	ロッヂ なかとし：2021年3月31日宿泊分をもって保養所契約が終了となりました。			