

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
北海道	<u>（泉郷）定山溪ビューホテル（ホテル）</u>	札幌市南区定山溪温泉東2丁目111-3	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>休暇村 支笏湖 ※ホテルのみ</u>	千歳市支笏湖温泉	0123-25-2201	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（伊東園ホテルズ）湯の川観光ホテル祥苑</u>	函館市湯川町2-4-20	0570-030-780	
岩手県	<u>亀の井ホテル 一関</u>	一関市厳美町字宝竜147-5	0191-29-2131	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>休暇村 岩手網張温泉 ※ホテルのみ</u>	岩手郡雫石町網張温泉	019-693-2211	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 陸中宮古 ※ホテルのみ</u>	宮古市崎鍬ヶ崎18-25-3	0193-62-9911	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（伊東園ホテルズ）湯守ホテル大観</u>	盛岡市繁字湯乃館37-1	0570-072-780	
宮城県	<u>休暇村 気仙沼大島 ※ホテルのみ</u>	気仙沼市外畑16	0226-28-2626	3歳まで無料（コース等により料金発生）
秋田県	<u>休暇村 乳頭温泉郷 ※ホテルのみ</u>	仙北市田沢湖駒ヶ岳2-1	0187-46-2244	3歳まで無料（コース等により料金発生）
山形県	<u>休暇村 庄内羽黒 ※ホテルのみ</u>	鶴岡市羽黒町手向字羽黒山8番地	0235-62-4270	3歳まで無料（コース等により料金発生）

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
福島県	<u>（伊東園ホテルズ） 東山パークホテル新風月</u>	会津若松市東山町大字湯本字積り99	0570-050-780	
	<u>山形屋</u>	喜多方市熱塩加納町熱塩字北平田甲347-2	0241-36-2288	
	<u>（伊東園ホテルズ） 伊東園ホテル磐梯向滝</u>	郡山市熱海町熱海5-295	0570-053-780	
	<u>（伊東園ホテルズ） 鏡が池 碧山亭</u>	二本松市岳温泉2-13	0570-052-780	
	<u>（伊東園ホテルズ） 伊東園ホテル飯坂 叶や</u>	福島市飯坂町湯野字上川原2-4	0570-051-780	
	<u>飯坂ホテルジュラク</u>	福島市飯坂町西滝ノ町27	024-541-2501（予約は公式HPからに限る）	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	<u>季の郷 湯ら里</u>	南会津郡只見町大字長浜字上平50	0241-84-2888	
	<u>（泉郷） 裏磐梯レイクリゾート 五色の森（ホテル）</u>	耶麻郡北塩原村大字桧原字湯平山1171-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>休暇村 裏磐梯 ※ホテルのみ</u>	耶麻郡北塩原村桧原	0241-32-2421	3歳まで無料（コース等により料金発生）
茨城県	<u>亀の井ホテル 潮来</u>	潮来市水原1830-1	0299-67-5611	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>あんこうの宿 まるみつ</u>	北茨城市平潟町235	0293-46-0569	
	<u>（伊東園ホテルズ） ホテル奥久慈館</u>	久慈郡大子町池田2369-3	0570-002-780	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
茨城県	<u>亀の井ホテル 大洗</u>	東茨城郡大洗町磯浜町7986-2	029-267-3191	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
栃木県	<u>亀の井ホテル 喜連川</u>	さくら市喜連川5296-1	028-686-2822	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>TOWAピュアコテージ</u>	那須郡那須町高久乙3375	0287-78-1164	
	<u>休暇村 那須</u> ※ホテルのみ ※2025年7月～2027年秋まで工事休館	那須郡那須町湯本137-14	0287-76-2467	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（泉郷）那須陽光ホテル（ホテル）</u>	那須郡那須町寄居393-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（伊東園ホテルズ）ホテルニューもみぢ</u>	那須塩原市塩原1074	0570-068-780	
	<u>（亀の井ホテル）わんわんパラダイスプレミア塩原</u>	那須塩原市塩原1256	0287-32-2845	全室において犬も滞在可 ・ 保養所利用券1枚につき4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル塩原</u>	那須塩原市塩原2196-4	0570-067-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）一柳閣本館</u>	日光市川治温泉高原46	0570-005-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテルニューさくら</u>	日光市鬼怒川温泉大原1060	0570-004-780	
	<u>日光きぬ川ホテル三日月</u>	日光市鬼怒川温泉大原1400	0288-77-2611	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
栃木県	<u>（伊東園ホテルズ）鬼怒川ロイヤルホテル</u>	日光市鬼怒川温泉大原1426-2	0570-003-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル湯西川</u>	日光市湯西川597	0570-009-780	
	<u>休暇村 日光湯元 ※ホテルのみ</u>	日光市湯元温泉	0288-62-2421	3歳まで無料（コース等により料金発生）
群馬県	<u>喜びの宿 高松</u>	吾妻郡草津町草津312	0279-88-3011	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル草津</u>	吾妻郡草津町草津464-1051	0570-058-780	
	<u>休暇村 嬬恋鹿沢 ※ホテルのみ</u>	吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉	0279-98-0511	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>万座ホテルジュラク</u>	吾妻郡嬬恋村千俣2401	0279-97-3535（予約は公式HPからに限る）	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル四万</u>	吾妻郡中之条町大字四万4358-1	0570-057-780	
	<u>柏屋</u>	吾妻郡中之条町四万3829	0279-64-2255	
	<u>（泉郷）ヴィラ北軽井沢エルウイング（ホテル）</u>	吾妻郡長野原町北軽井沢1924-172	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>雀のお宿 磯部館</u>	安中市磯部1-5-5	027-385-6411	
	<u>ホテル磯部ガーデン</u>	安中市磯部1-12-5	027-385-0085	
	<u>（伊東園ホテルズ）金太夫</u>	渋川市伊香保町伊香保19	0570-062-780	
	<u>千明仁泉亭</u>	渋川市伊香保町伊香保45	0279-72-3355	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊香保温泉とどろき</u>	渋川市伊香保町伊香保106	0570-063-780	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
群馬県	<u>一番湯の宿 ホテル木暮</u>	渋川市伊香保町伊香保135	0279-72-2701	
	<u>ホテル松本楼</u>	渋川市伊香保町伊香保164	0279-72-3306	
	<u>ホテル天坊</u>	渋川市伊香保町伊香保396-20	0279-72-4489	
	<u>如心の里 ひびき野</u>	渋川市伊香保町伊香保403-125	0279-72-7022	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊香保グランドホテル</u>	渋川市伊香保町伊香保550	0570-061-780	
	<u>いかほ秀水園</u>	渋川市伊香保町伊香保557	0279-72-3210	
	<u>よろこびの宿 しん喜</u>	渋川市伊香保町伊香保557-34	0279-20-3255	
	<u>至仏山荘</u>	利根郡片品村戸倉字中原山898-13	0278-58-7311	『尾瀬山荘特約優待券』持参で特別料金適用
	<u>源泉湯の宿 千の谷</u>	利根郡みなかみ町相俣248	0278-66-1151	
	<u>（伊東園ホテルズ）猿ヶ京ホテル</u> 【NEW】	群馬県利根郡みなかみ町猿ヶ京温泉1171	0570-069-780	
	<u>旅館たにがわ</u>	利根郡みなかみ町谷川524-1	0278-72-2468	
	<u>みなかみホテルジュラク</u>	利根郡みなかみ町湯原665	0278-72-2521 予約は公式HPからに限る	予約は公式HPからに限る。ただし事前カード決済でのご予約は除く。
	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル湯の陣</u>	利根郡みなかみ町湯檜曾208	0570-059-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル尾瀬老神山楽荘</u>	沼田市利根町老神583	0570-060-780	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
埼玉県	<u>亀の井ホテル 長瀬寄居</u>	大里郡寄居町末野2267	048-581-1165	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>国民宿舎 両神荘</u>	秩父郡小鹿野町両神小森707	0494-79-1221	
	<u>花のおもてなし 長生館</u>	秩父郡長瀬町長瀬449	0494-66-1113	
	<u>星音の宿 ばいえる</u>	秩父市下吉田483-2	0494-77-1500	
	<u>ホテル美やま</u>	秩父市山田1294	0494-24-6311	
	<u>休暇村 奥武蔵 ※ホテルのみ</u>	飯能市吾野7 2 番地	042-978-2888	3歳まで無料（コース等により料金発生）
千葉県	<u>亀の井ホテル 九十九里</u>	旭市仁玉2280-1	0479-63-2161	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>ホテルオークラ東京ベイ</u>	浦安市舞浜1-8	047-355-3344	
	<u>亀の井ホテル 鴨川</u>	鴨川市西町1137	04-7092-1231	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>龍宮城スパホテル三日月 富士見亭</u>	木更津市北浜町1	0438-41-8111	
	<u>龍宮城スパホテル三日月 龍宮亭</u>	木更津市北浜町1	0438-41-8111	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
千葉県	<u>国民宿舎サンライズ九十九里</u>	山武郡九十九里町真亀4908	0475-76-4151	
	<u>休暇村 館山 ※ホテルのみ</u>	館山市見物725	0470-29-0211	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>ホテル月美(太陽の里)</u>	銚子市犬吠埼10292-1	0479-21-6300	
	<u>別邸 海と森（太陽の里）</u>	銚子市犬吠埼10292-1	0479-21-6300	
	<u>ホテルニュー・カネイ</u>	長生郡白子町中里4442	0475-33-2511	
	<u>白子ニューシーサイドホテル</u>	長生郡白子町中里4482	0475-30-3555	
	<u>スパ&リゾート九十九里 太陽の里</u>	長生郡長生村一松3445	0475-32-5550	
	<u>（伊東園ホテルズ）南国ホテル</u>	南房総市白浜町白浜2544-1	0570-027-800	
東京都	<u>（亀の井ホテル）奥多摩 清流リゾート 亀の井ホテル 青梅</u> （旧：亀の井ホテル 青梅）	青梅市駒木町3-668-2	0428-23-1171	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
神奈川県	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル箱根湯本</u>	足柄下郡箱根町湯本茶屋95-1	0570-045-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル四季彩</u>	足柄下郡湯河原町宮上235	0570-046-780	
	<u>マホロバ・マインズ三浦</u>	三浦市南下浦町上宮田3231	046-889-8945	法人会員料金

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
新潟県	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル湯元</u>	魚沼市上折立460	0570-055-780	
	<u>東電小屋</u>	魚沼市下折立字赤ノ川 898 国有林 277 外林イ小班	0278-58-7311	『尾瀬山荘特約優待券』持参で特別料金適用
	<u>（泉郷）あてま高原リゾートベルナティオ（ホテル）</u>	十日町市珠川	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>休暇村 妙高 ※ホテルのみ</u>	妙高市関山	0255-82-3168	3歳まで無料（コース等により料金発生）
石川県	<u>休暇村 能登千里浜 ※ホテルのみ</u>	羽咋市羽咋町オ70	0767-22-4121	3歳まで無料（コース等により料金発生）
福井県	<u>休暇村 越前三国 ※ホテルのみ</u>	坂井市三国町崎15-45	0776-82-7400	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 福井</u>	福井市湊町43-17	0776-36-5793	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
山梨県	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル君佳</u>	笛吹市石和町川中島1607-28	0570-089-780	
	<u>華やぎの章 慶山</u>	笛吹市石和町市部822	055-262-2161	
	<u>（泉郷）ハヶ岳高原リゾート（コテージ）</u>	北杜市大泉町谷戸字並木上8741	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）清里高原リゾート（ホテル）</u>	北杜市高根町清里3545	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス ハヶ岳（コテージ）</u>	北杜市長坂町小荒間1792	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス プレミア 山中湖（ホテル）</u>	南都留郡山中湖村山中343-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
長野県	<u>休暇村 リトリート安曇野ホテル ※ホテルのみ</u>	安曇野市穂高有明7682-4	0263-31-0874	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（泉郷）安曇野高原リゾート（ホテル・コテージ）</u>	安曇野市穂高牧2230	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 安曇野（コテージ）</u>	安曇野市穂高牧2230	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 蓼科（コテージ）</u>	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野字女神湖975	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>ペンション じゅあん</u>	北佐久郡立科町芦田ハヶ野410-10	0267-55-7355	
	<u>（泉郷）蓼科レイクリゾート（ホテル）</u>	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野字女神湖975	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（伊東園ホテルズ）白樺湖ビューホテル</u>	北佐久郡立科町大字芦田ハヶ野白樺湖1525	0570-085-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）小諸グランドキャッスルホテル</u>	小諸市古城1-1-5	0570-082-780	
	<u>常盤館</u>	小諸市菱平762-2	0267-22-0516	
	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル水明館</u>	下高井郡山ノ内町大字平穏2941	0570-080-780	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
長野県	<u>（伊東園ホテルズ）上諏訪温泉 油屋旅館</u>	諏訪市湖岸通り3-4-16	0570-086-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）リバーサイド上田館</u>	千曲市大字戸倉温泉3055	0570-081-780	
	<u>白樺湖ロイヤルホテル</u>	茅野市北山3419	0266-68-2336（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引 1,100円（税込）あり（除外日あり）
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル浅間の湯</u>	松本市浅間温泉3-4-9	0570-083-780	
	<u>休暇村 乗鞍高原 ※ホテルのみ</u>	松本市安曇4307	0263-93-2304	3歳まで無料（コース等により料金発生）
岐阜県	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 高山（ホテル・コテージ）</u>	高山市丹生川町久手470-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
静岡県	<u>（伊東園ホテルズ）熱海ニューフジヤホテル</u>	熱海市銀座町1-16	0570-022-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）アタミシーズンホテル</u>	熱海市咲見町6-1	0570-025-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）熱海金城館</u>	熱海市昭和町10-33	0570-023-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル熱海館</u>	熱海市田原本町4-16	0570-020-780	
	<u>亀の井ホテル 熱海</u>	熱海市水口町2-12-3	0557-83-6111	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊 あたり500円割引※その他適用条件あり。 予約時に施設にご確認ください。
	<u>亀の井ホテル 熱海別館</u>	熱海市水口町2-13-77	0557-83-6111	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊 あたり500円割引※その他適用条件あり。 予約時に施設にご確認ください。

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	<u>（伊東園ホテルズ）ホテル大野屋</u>	熱海市和田浜南町3-9	0570-024-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）ウオミサキホテル</u>	熱海市和田浜南町7-2	0570-021-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル土肥</u>	伊豆市八木沢3864	0570-040-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊豆長岡金城館</u>	伊豆の国市長岡1035-1	0570-044-780	
	<u>伊豆長岡ホテル天坊</u>	伊豆の国市長岡431-1	055-947-1919	
	<u>（伊東園ホテルズ）大仁ホテル</u>	伊豆の国市吉田1178	0570-043-780	
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 伊豆高原（ホテル・コテージ）</u>	伊東市大室高原3-490	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）ほったらかしの宿 ゆうふり伊豆高原（ホテル）</u>	伊東市富戸1317-2132	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル松川館</u>	伊東市寿町1-1	0570-034-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル別館</u>	伊東市寿町2-4	予約は公式HPのネット予約のみ 【予約以外の問合せ】 0570-033-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル</u>	伊東市松川町1-12	0570-032-780	
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス プレミア 伊豆高原（ホテル）</u>	伊東市八幡野1092-2	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>亀の井ホテル 伊豆高原</u>	伊東市八幡野1104-5	0557-51-4400	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>（伊東園ホテルズ）西伊豆クリスタルビューホテル</u>	賀茂郡西伊豆町宇久須2102-1	0570-048-780	

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	<u>堂ヶ島ニュー銀水</u>	賀茂郡西伊豆町仁科2977-1	0558-52-2211	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル稲取</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1021-24	0570-036-780	
	<u>稲取東海ホテル湯苑</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1599-1	0557-95-2121	
	<u>稲取 銀水荘</u>	賀茂郡東伊豆町稲取1624-1	0557-95-2211	
	<u>（伊東園ホテルズ）熱川ハイツ</u>	賀茂郡東伊豆町奈良本1240-14	0570-047-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）伊東園ホテル熱川</u>	賀茂郡東伊豆町奈良本1267-2	0570-035-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）西伊豆松崎伊東園ホテル</u>	賀茂郡松崎町江奈211-5	0570-041-780	
	<u>休暇村 南伊豆 ※ホテルのみ</u>	賀茂郡南伊豆町湊889-1	0558-62-0535	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（伊東園ホテルズ）下田海浜ホテル</u>	下田市3-26-7	0570-039-780	
	<u>（伊東園ホテルズ）下田伊東園ホテルはな岬</u>	下田市武ガ浜6-12	0570-038-780	
	<u>美浜レステル</u>	沼津市戸田362-5	0558-94-3555（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引1,100円（税込）あり（除外日あり）
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 浜名湖（ホテル）</u>	浜松市中央区舘山寺町260-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>休暇村 富士 ※ホテルのみ</u>	富士宮市佐折634	0544-54-5200	3歳まで無料（コース等により料金発生）

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
静岡県	<u>亀の井ホテル 焼津</u>	焼津市浜当目1375-2	054-627-0661	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
愛知県	<u>休暇村 茶臼山高原 ※ホテルのみ</u>	北設楽郡豊根村字坂宇場御所平70-163	0536-87-2334	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 伊良湖 ※ホテルのみ</u>	田原市中山町大松上1	0531-35-6411	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 知多美浜</u>	知多郡美浜町奥田砂原39	0569-87-1511	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
三重県	<u>（泉郷）ホテルアルティア鳥羽（ホテル）</u>	鳥羽市安楽島町1061-9	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>亀の井ホテル 鳥羽</u>	鳥羽市安楽島町1200-7	0599-25-4101	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 鳥羽（ホテル）</u>	鳥羽市小浜町272	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス 松阪（ホテル）</u>	松阪市飯高町森2296-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
滋賀県	<u>休暇村 近江八幡 ※ホテルのみ</u>	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 彦根</u>	彦根市松原町3759	0749-22-8090	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
大阪府	<u>亀の井ホテル 富田林 オールインクルーシブホテル</u> （旧：亀の井ホテル 富田林）	富田林市龍泉880-1	0721-33-0700	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
兵庫県	<u>亀の井ホテル 赤穂</u>	赤穂市御崎883-1	0791-43-7501	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>亀の井ホテル 淡路島</u>	淡路市富島824	0799-82-1073	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>亀の井ホテル 有馬</u>	神戸市北区有馬町1617-1	078-904-0951	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>休暇村 竹野海岸 ※ホテルのみ</u>	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 南淡路 ※ホテルのみ</u>	南あわじ市福良丙870-1	0799-52-0291	3歳まで無料（コース等により料金発生）

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
奈良県	<u>（亀の井ホテル）わんわんパラダイス奈良生駒</u>	生駒郡平群町上庄2-16-1	0745-45-0351	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>亀の井ホテル 奈良</u>	奈良市二条町3-9-1	0742-33-2351	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>（泉郷）吉野山 名園の宿 竹林院群芳園(旅館)</u>	吉野郡吉野町大字吉野山2142	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
和歌山県	<u>亀の井ホテル 紀伊田辺</u>	田辺市目良24-1	0739-24-2900	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>（泉郷）わんわんパラダイス プレミア 南紀白浜（ホテル）</u>	西牟婁郡上富田町南紀の台1-1	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>INFINITO HOTEL&SPA 南紀白浜</u>	西牟婁郡白浜町2018番地	0739-42-2733（WEB予約可）	
	<u>休暇村 南紀勝浦 ※ホテルのみ</u>	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 紀州加太 ※ホテルのみ</u>	和歌山市深山483	073-459-0321	3歳まで無料（コース等により料金発生）

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
鳥取県	<u>休暇村 奥大山 ※ホテルのみ</u>	日野郡江府町御机字鏡ヶ成709-1	0859-75-2300	3歳まで無料（コース等により料金発生）
岡山県	<u>休暇村 蒜山高原 ※ホテルのみ</u>	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>（伊東園ホテルズ）湯郷グランドホテル</u> 【NEW】	美作市湯郷581-2	0868-72-0395	
広島県	<u>休暇村 帝釈峡 ※ホテルのみ</u>	庄原市東城町三坂962-1	08477-2-3110	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>休暇村 大久野島 ※ホテルのみ</u>	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>安芸グランドホテル&SPA</u>	廿日市市宮島口1-1-17	0829-56-1717（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引1,100円（税込）あり（除外日あり）
山口県	<u>亀の井ホテル せとうち光</u>	光市室積東ノ庄31-1	0833-78-1515	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
香川県	<u>休暇村 讃岐五色台 ※ホテルのみ</u>	坂出市大屋富町3042	0877-47-0231	3歳まで無料（コース等により料金発生）

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
愛媛県	<u>休暇村 瀬戸内東予 ※ホテルのみ</u>	西条市河原津	0898-48-0311	3歳まで無料（コース等により料金発生）
高知県	<u>亀の井ホテル 高知</u>	吾川郡いの町波川1569	088-892-1580	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
福岡県	<u>亀の井ホテル 玄界灘 オールインクルーシブホテル</u> (旧：亀の井ホテル 玄界灘)	北九州市若松区大字有毛2829	093-741-1335	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
	<u>休暇村 志賀島 ※ホテルのみ</u>	福岡市東区大字勝馬1803-1	092-603-6631	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 柳川</u>	柳川市弥四郎町10-1	0944-72-6295	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。
熊本県	<u>休暇村 南阿蘇 ※ホテルのみ</u>	阿蘇郡高森町高森3219	0967-62-2111	3歳まで無料（コース等により料金発生）
	<u>亀の井ホテル 阿蘇</u>	阿蘇市一の宮町宮地5936	0967-22-1122	保養所利用券利用で4名まで、1名1泊あたり500円割引※その他適用条件あり。予約時に施設にご確認ください。

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
鹿児島県	<u>指宿温泉 こらの湯 錦江楼</u>	指宿市西方4507	0993-22-3377（WEB予約可）	保養所利用券利用者1名につき割引 1,100円（税込）あり（除外日あり）
	<u>休暇村 指宿 ※ホテルのみ</u>	指宿市東方10445	0993-22-3211	3歳まで無料（コース等により料金発生）
沖縄県	<u>（泉郷）ホテルベルハーモニー石垣島（ホテル）</u>	石垣市字大川13-4	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用
	<u>（泉郷）ホテルアザット那覇（ホテル）</u>	那覇市安里2-8-8	（予約センター）050-5846-1234	会員利用料金適用

お知らせ

・株式会社セラヴィリゾート泉郷…「アイコニア・ホスピタリティ株式会社」（旧マイステイズ・ホテル・マネジメント）グループに加わりました

契約解除

香川県	亀の井ホテル 観音寺：2026年6月30日のチェックアウトをもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続
静岡県	（泉郷）伊豆高原わんわんパラダイス コンドミニウム：AMBIENT 伊豆高原コンドミニウムと併せて『ほったらかしの宿ゆうふり伊豆高原』として2025/12/20（土）にリブランドオープン
群馬県	源泉湯の宿 松乃井：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続
静岡県	（泉郷）ルネッサ赤沢（コテージ）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続
静岡県	（泉郷）ホテル伊東ガーデン（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続
和歌山県	（泉郷）南紀白浜温泉 柳屋（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します※注意※営業は継続

【ご注意】

- 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- 組合行事でのご利用は補助対象外です
- 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在		190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんばの宿の施設のみ対象となります		
所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
香川県	（泉郷）オリビアン小豆島	夕陽ヶ丘ホテル（ホテル）：2026年3月31日をもって保養所契約が終了します	※注意※営業は継続	
群馬県	尾瀬沼山荘	2025年3月31日をもって保養所契約が終了します		
群馬県	鳩待山荘	2025年3月31日をもって保養所契約が終了します		
群馬県	ホテルきむら	事業者の申出により、2025年3月31日をもって保養所契約が終了します	※注意※営業は継続	
静岡県	（泉郷）館山寺サゴロイヤルホテル	2025年3月31日をもって保養所契約が終了します	※注意※営業は継続	
千葉県	海辺の名湯 ホテル海光苑	2024年9月30日をもって閉館しました		
湯快リゾート	湯快リゾート全30施設	運営会社の事情により契約解除の申し出があったため、2024年10月31日（木）の宿泊をもって保養所契約が終了します	※注意※営業は継続	
山梨県	ホテル マウント富士	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
山梨県	ハイランドリゾート ホテル&スパ	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
静岡県	熱海シーサイド・スパ&リゾート	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
栃木県	ホテルニュー塩原	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
栃木県	鬼怒川観光ホテル	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
兵庫県	（泉郷）ネスタリゾート神戸 ホテル ザ・パヴォーネ	2024年3月31日をもって保養所契約が終了となりました	※注意※営業は継続	
静岡県	（泉郷）熱川温泉ブルーオーシャン	2024年1月31日をもって営業を停止したため、保養所契約が終了となりました。		
静岡県	伊東ホテルジュラク	2023年12月31日をもって保養所契約が終了となりました		
静岡県	（泉郷）青野運動公苑 アオノスポーツホテル	2023年11月30日をもって保養所契約が終了となりました		
群馬県	草津グリーンパークパレス	2023年3月31日をもって保養所契約が終了しました。		
群馬県	お宿 花まめ	2023年3月31日で保養所契約が終了しました。		

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。

契約保養所

建設国保加入の3歳以上の被保険者に1泊3,000円（年度内1人2泊まで）の補助

【ご利用方法】

- ① 施設へ直接お電話（一覧表記載）にて予約して下さい。
予約時に必ず『建設国保の被保険者』である旨を伝えて下さい。
- ② 予約が取れましたら、所属の地区本部で「契約保養所利用券」を発行しますので手続きをして下さい。
- ③ チェックイン時にフロントに「契約保養所利用券（原本）」を必ず提出してください。
- ④ チェックアウト時に1泊につき補助額3,000円を差し引いて清算されます。

2026年度

※表中の赤字は変更箇所です

2026年7月1日現在 190施設（掲載の順番は住所の五十音順となっています） ※亀の井ホテルは旧かんぼの宿の施設のみ対象となります

所在地	施設名／URL （施設名をクリックすると各施設のHPに移動します）	住所	電話	その他の各施設が提供する 割引等
神奈川県	青巒荘：2023年3月31日で保養所契約が終了しました。			
栃木県	那須高原ホテルビューパレス：2022年4月30日宿泊をもって保養所契約が終了となります。			
山梨県	かんぼの宿 石和：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。			
大分県	かんぼの宿 日田：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。			
福島県	かんぼの宿 いわき：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。			
岐阜県	かんぼの宿 恵那：2022年3月31日で保養所契約が終了しました。			
千葉県	勝浦ホテル三日月：2022年2月28日で保養所契約が終了しました。			
千葉県	鴨川ホテル三日月：2022年2月28日で保養所契約が終了しました。			
神奈川県	うたゆの宿 箱根：2021年12月31日をもって保養所契約が終了しました。			
広島県	かんぼの郷 庄原：2021年12月20日をもって保養所契約が終了しました。			
滋賀県	彦根ビューホテル：2021年12月6日をもって保養所契約が終了しました。			
埼玉県	ラフレさいたま：2021年10月31日をもって保養所契約が終了しました。			
静岡県	うたゆの宿 熱海四季ホテル：2021年9月20日をもって保養所契約が終了となりました。			
長野県	ホテル東雲サロン：2021年3月31日宿泊分をもって保養所契約が終了となりました。			
新潟県	ロッヂ なかとし：2021年3月31日宿泊分をもって保養所契約が終了となりました。			

【ご注意】

- ☐ 宿泊料金が補助額未満の場合には補助対象外です
- ☐ コテージやキャンプ場のご利用は記載のない限り補助対象外です
- ☐ 組合行事でのご利用は補助対象外です
- ☐ 日帰りのご利用は対象外です
- 旅行代理店や宿泊予約サイトから予約する場合、必ず予約前に
予定している「予約方法」「予約内容」「精算方法」で利用券が使用
できるか施設に直接ご確認ください。
- 各施設で条件が異なるため、使用できない場合もあります。
- 後日領収書による補助申請はできません。